

ด้วยวันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก เพื่อให้ประชาชนได้ตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า เทศบาลตำบลโคกกรวด ขอประชาสัมพันธ์เผยแพร่ความรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก รายละเอียดตามเอกสารแนบมาพร้อมนี้

31 พฤษภาคม



วันงดสูบบุหรี่โลก 2566

บุหรี่ไฟฟ้า มีสารพิษ เสพติด อันตราย

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นยาสูบชนิดใหม่
ที่ผู้สูบจะได้รับสารเสพติด **“นิโคติน”**
ซึ่งเป็นสารตัวเดียวกับที่อยู่ในบุหรี่ยวน
แต่ต่างตรงที่บุหรี่ไฟฟ้าใช้วิธีส่งสารเสพติด
เข้าสู่ร่างกายด้วยอุปกรณ์ที่ดูทันสมัยกว่า
และเติมสารแต่งกลิ่นต่างๆ เพื่อดึงดูด
นักสูบหน้าใหม่ที่มีอายุน้อย

พฤษภาคม 2566

ความเข้าใจผิดๆ เกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า



บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายไม่น้อยกว่าบุหรี่ธรรมดา

เพราะมีสารพิษ สารก่อมะเร็ง โลหะหนัก และสารอีกมากมายหลายชนิดที่ไม่มีในบุหรี่ธรรมดา และยังไม่รู้ถึงผลกระทบต่อสุขภาพ



บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายต่อคนรอบข้าง

ไอของบุหรี่ไฟฟ้ามีสารพิษและฝุ่นละอองขนาดเล็กจำนวนมาก ทำให้คนรอบข้างสูดเข้าไปได้เช่นกัน



บุหรี่ไฟฟ้าทำให้พัฒนาไปสู่บุหรี่มวน

จากงานวิจัยพบว่า ผู้ที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้าจะมีแนวโน้มพัฒนาไปสู่สูบบุหรี่มวนมากขึ้น 2-4 เท่า



บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ทำให้เลิกบุหรี่ได้ง่ายขึ้น

จากงานวิจัยพบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่มวนและหันไปใช้บุหรี่ไฟฟ้า มีแนวโน้มจะสูดทั้งสองอย่างควบคู่กัน ซึ่งยิ่งทวีความอันตรายให้มากขึ้น



สแกนเพื่ออ่านต่อ

สารพิษในบุหรี่ไฟฟ้า

บุหรี่ไฟฟ้าใช้ความร้อนที่สร้างขึ้นจากแบตเตอรี่ ส่งผ่านขดลวด ไปยังน้ำยาจนระเหยเป็นละอองไอน้ำและสูดเข้าปอด



มีโลหะหนักที่หลุดละลายจากขดลวดเข้าสู่ปอด

เช่น โครเมียม แคดเมียม สารหนู ตะกั่ว เหล็ก นิกเกิล ทองแดง สังกะสี



อนุภาคในละอองฝอยจากน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า ทำให้เยื่อหุ้มหลอดลมและถุงลมขนาดเล็กอักเสบ

โดยอนุภาคเหล่านี้มีขนาดเล็กกว่าที่พบในบุหรี่ธรรมดา จึงถูกสูดเข้าถึงจุดที่ลึกมากกว่า สร้างความเสียหายได้มากกว่า



สารในบุหรี่ไฟฟ้ามีมากกว่า 8,000 ชนิด

โดยเฉพาะสารปรุงแต่งกลิ่นรส ซึ่งจะถูกเผาไหม้ด้วยความร้อนสูง ซึ่งยังไม่มีการศึกษาถึงผลกระทบต่อเมื่อสูดเข้าปอดในระยะยาว ส่วนผลกระทบต่อระยะสั้นคือทำให้เยื่อหุ้มหลอดลมอักเสบ ติดเชื้อไวรัสได้ง่ายขึ้น



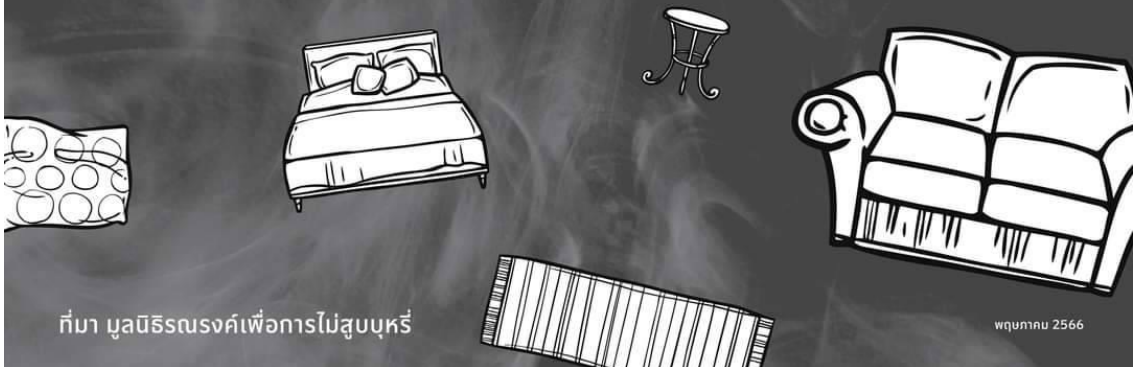
นิโคตินในบุหรี่ไฟฟ้าเป็นอันตรายต่ออวัยวะทั่วร่างกาย

ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันเลือดสูง หัวใจบีบแรง เสี่ยงกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด แผลหายช้า กระตุ่นเซลล์มะเร็ง และอันตรายต่อการกในครรภ์ ที่ส่งผลต่อสมอง พัฒนาการ ความจำ สติปัญญา

ควันบุหรี่มือสาม ภัยร้ายอันตรายเงียบ

ควันบุหรี่มือสาม

คือสารเคมีจากควันที่เกิดจากการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าที่ติดอยู่ตามพื้นผิวต่างๆ เช่น เส้นผม ผิวหนัง เสื้อผ้า โซฟา พรม ผ้าม่าน ที่นอน ฯลฯ การสัมผัสควันบุหรี่มือสามสัมพันธ์กับการทำงานของโปรตีนที่ตอบสนองต่อการอักเสบ เพิ่มการยึดเกาะของเซลล์เม็ดเลือด เกิดภาวะหลอดเลือดแข็งตัว ผิวหนังอักเสบเรื้อรัง เกิดโรคสะเก็ดเงินชนิดผื่นหนา และพบสารที่บ่งชี้ภาวะการณีกำลายดีเอ็นเอในปัสสาวะอย่างมีนัยสำคัญ!



ที่มา มูลนิธิณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

พฤษภาคม 2566